



JAARVERSLAG STICHTING WEDERZIJDS - 2013

Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Bestuurssamenstelling	2
Interne organisatie	2
Activiteiten	2
Externe contacten	2
Website	3
Publiciteit	4
Financieel jaaroverzicht	4
Balans per 31 december	4
Conclusies	5
Activiteitenplan 2014	5

WEDERZIJDEN - NAAR EEN SPIRITUELE EN MENSWAARDIGE STERVENSCULTUUR

VOORWOORD

Stichting Wederzijds zoekt wegen om onze stervenscultuur te verdiepen en te verruimen. Zij vindt daarbij haar inspiratie bij de antroposofie en De Christengemeenschap. Zij organiseert conferenties en workshops rond de volgende onderwerpen:

- Liefdevolle zorg in de laatste levensfase
- Begeleiding met muziek, schilderen en euritmie
- Omgaan met lijden
- Zoeken naar zingeving
- Sacramentele begeleiding rond het sterven
- Wijze van opbaren
- Waken bij de overledene
- Hoe blijf ik in verbinding met de gestorvenen
- De dood en ik – hoe bereid ik me voor?
- Op weg van dood naar nieuwe geboorte

Daarnaast geeft zij een halfjaarlijkse Nieuwsbrief uit voor de belangstellenden en donateurs.

In dit jaarverslag, het tweede in haar bestaan, doet de Stichting verslag van haar activiteiten en van de gebeurtenissen die in 2013 hebben plaatsgevonden. Er wordt stil gestaan bij de inrichting van de interne organisatie en verantwoording afgelegd over haar financiën.

BESTUURSSAMENSTELING

De samenstelling van het bestuur bleef t.o.v. eind 2012 dezelfde:

Hélène Henselmans – voorzitter
Rob Emous – vicevoorzitter
Ingrid Deij – secretaris
Hans Altenburg – penningmeester
Jolanda Gevers Leuven – 2^e secretaris.

INTERNE ORGANISATIE

In het bestuur vond besluitvorming plaats over de verdeling van de portefeuilles. De inhoud van deze portefeuilles werd uitgewerkt en er werd een mandaatstructuur voor specifieke taken opgezet. Er werd gewerkt met een bestuurlijke jaarcyclus en een activiteitenplan. Het bestuur heeft standpunten bepaald rondom de vraag wat wel en wat niet op onze website opgenomen wordt.

Lopende mandaten: *PR en website – Verzorgen maandelijks teksten ter inspiratie – Redactie Nieuwsbrief – Opzetten regionale workshops – Verdieping.*

In mei werden met de leden van de klankgroep samenwerkingsvormen uitgewerkt. Er traden in 2013 vier nieuwe leden toe tot de Klankgroep, die nu bestaat uit 10 leden.

ACTIVITEITEN

Als activiteiten werden in 2013 regionale workshops en een verdiepingsdag georganiseerd. De voorbereiding hiervoor vroeg veel aandacht van het bestuur.

- Op 26 september vond de verdiepingsdag plaats met als centraal thema: “Als ik serieus neem dat ik sterfelijk ben, wat vraagt het leven (of de dood) dan van mij? Door zowel bestuursleden als klankgroepleden werd de dag als zinvol ervaren.
- In het najaar vonden twee regionale workshops plaats met het thema: “De zorg voor de stervende en de gestorvene”. Beide workshops werden gegeven door Ina en Rob Emous, antroposofisch verpleegkundigen. In Emmen waren 15 en in Veldhoven 33 deelnemers. Naast de theorie werd er ook praktisch gewerkt en vond er een uitgebreide gedachtewisseling plaats. De ervaringen van de deelnemers waren positief.
- Een belangrijk aandachtspunt voor het bestuur was de PR. Hoe kan Wederzijds zich zichtbaar maken? De mogelijkheden, - website, sociale media en foldermateriaal -, werden uitgebreid bekeken. In 2014 willen we tot besluitvorming hierover komen.

EXTERNE CONTACTEN

- Conferentie “Licht op het levenseinde”

Stichting Wederzijds was vertegenwoordigd op de conferentie ‘Licht op het levenseinde’ op 9 februari 2013, georganiseerd door de Medische sectie van de Antroposofische Vereniging in Nederland (AVIN) en presenteerde daar haar nieuwe folder. Eén van de bestuursleden verzorgde ook een workshop op deze conferentie.

- De voorzitter van Wederzijds legde contact met het bestuur van de AViN en De Christengemeenschap. Vanuit beide besturen is een bestuurslid aangewezen dat het contact met Wederzijds onderhoudt.
- Manifest 'Van betekenis tot het einde'

Nadat stichting Agora in Bunnik, onafhankelijk landelijk kenniscentrum en ondersteuningspunt voor palliatieve zorg, in januari een manifest had doen uitgaan onder de titel 'Van betekenis tot het einde', heeft het bestuur van Wederzijds haar adhesie betuigd aan dit initiatief. Het doel hiervan is een cultuuromslag te bewerkstelligen in de manier waarop er vanuit de samenleving en de politiek naar de oudere mens en het ouder worden wordt gekeken. In het manifest wordt gepleit voor een andere kijk op de laatste levensfase, waarbij meer wordt uitgegaan van waarden als vertrouwen, betrokkenheid en wederkerigheid. Centraal staan levensvragen van ouderen zoals: Hoe kijk ik terug op mijn leven? Hoe kan ik van betekenis zijn en blijven? Hoe kan ik naar het levenseinde toegroeien? Het manifest sluit af met de oproep aan de politiek om zich nadrukkelijk uit te spreken voor de realisering van zorg- en welzijnsinitiatieven, waarbij wordt uitgegaan van de relationele waarden, zoals die in het Manifest 'Van betekenis zijn én blijven tot het einde' worden bepleit.

De adhesie-betuiging leidde tot de uitnodiging aan Wederzijds om stakeholder te worden, rondom de coalitie die dit initiatief nam.

- Projekt Sterbekultur, contact met de 'Arbeitsgemeinschaft Sterbekultur' in Zwitserland

In Zwitserland werd het 'Projekt Sterbekultur' opgezet door de Zwitserse 'Arbeitsgemeinschaft Sterbekultur'. Doel van het projekt is te komen tot in liefde gedragen samenwerking met de gestorvenen. Deelnemers aan het projekt nemen zich voor om twee jaar lang individueel of in groepjes te werken aan een verhouding met de gestorvenen, aan de hand van 12 vragen. Bij deze vragen worden passages uit de voordrachten van Rudolf Steiner aangereikt die de vragen belichten. Wederzijds heeft zich gemeld als verbindingpunt voor deelnemers aan dit projekt. In Nederland nemen ongeveer 20 mensen hieraan deel. In november 2014 zal er, alleen voor deelnemers aan het projekt, een conferentie zijn in Bern.

Van de verdere ontwikkelingen bij de Arbeitsgemeinschaft Sterbekultur houdt de voorzitter, Franz Ackermann, de stichting op de hoogte.

- Contact met STIB

Er was contact met de coördinator van vrijwilligersorganisatie palliatieve zorg STIB, vanwege een mogelijke 'in company'-training 'Zorg voor de stervende en de gestorvene', voor vrijwilligers van het hospice in Breda. Uiteindelijk bleken de kosten een onoverkomelijk bezwaar.

- Uitgeverij Kamerling

Wim in 't Veld van uitgeverij Kamerling benaderde Wederzijds met de vraag 25 rest-exemplaren van het boek 'Handelingen rondom het sterven' van M. Debus en G. Kacer-Bock over te nemen, incl. de rechten op de tekst.

WEBSITE

De thema's die voor Wederzijds van belang zijn staan vermeld op de website. Het is ons plan om bij deze themalist artikelen en leestips op te nemen. Er is een start gemaakt met het plaatsen van een aantal artikelen in pdf. De volgende *nieuwe* artikelen staan inmiddels op de website:

- Innerlijke ontwikkeling en kanker – Matthias Girke
- Gezichtspunten rondom thanatopraxie – Ingrid Deij
- Pastorale zorg voor ouderen – Bastiaan Baan
- Een baby spreekt met haar moeder – over het sterven van pasgeborenen
- De laatste levensfase en het begin van de nieuwe – interview met Frank Storm, geestelijke in de Christengemeenschap
- Interview met Dorothea Mihm en Annette Bopp, over hun boek 'Die sieben Geheimnisse guten Sterbens'.

De menustructuur en de inhoud van de website zijn geëvalueerd en aangepast. Verantwoording t.b.v. de ANBI-status is toegevoegd.

De website wordt regelmatig bezocht, zoals blijkt uit onderstaand overzicht van het websitebezoek door de beheerder, Wilfried Nauta.

Samenvatting per maand										
Maand	Dagelijks gemiddelde				Totalen per maand					
	Hits	Bestanden	Pagina's	Bezoeken	Hosts	kB	Bezoeken	Pagina's	Bestanden	Hits
feb 2014	171	112	52	21	692	706541	601	1472	3151	4814
jan 2014	173	118	56	19	763	687799	607	1763	3687	5370
2014						1394340	1208	3235	6838	10184
2013										
dec 2013	151	96	48	21	731	668279	676	1506	3006	4702
nov 2013	267	180	76	19	1049	943215	597	2300	5401	8037
okt 2013	625	368	160	25	986	2055362	780	4964	11434	19381
sep 2013	129	84	43	13	363	337650	394	1296	2521	3877
aug 2013	105	63	32	14	341	314177	442	1016	1966	3284
jul 2013	96	61	30	15	311	354539	472	951	1892	2980
jun 2013	150	98	59	17	327	397893	532	1776	2956	4509
mei 2013	125	85	45	14	330	268666	436	1395	2653	3902
apr 2013	346	232	106	19	729	395865	571	3208	6966	10386
mar 2013	136	92	47	14	322	209675	453	1487	2856	4223
feb 2013	213	134	81	16	328	197373	472	2283	3776	5982
jan 2013	135	83	45	12	261	120889	400	1414	2601	4202
2013						6263583	6225	23596	48028	75465

PUBLICITEIT

De folder is geactualiseerd.

Maandelijks wordt een nieuwe 'tekst ter inspiratie' op de website geplaatst.

In voor- en najaar is aan de belangstellenden en donateurs de Nieuwsbrief verstuurd (grotendeels digitaal, enkele donateurs krijgen de Nieuwsbrief per post). Overwogen is om de Nieuwsbrief in een abonnement mogelijk te maken, maar gezien de vluchtigheid van bijv. data van gedenkstondes, heeft het bestuur er toch van afgezien.

Voor de regionale workshops zijn flyers gemaakt op klein formaat. Dat leidde tot het voornemen om de huidige folder, op een dubbel A4, op termijn te vervangen door een folder op flyer-formaat. Dat vraagt om een concentreren van de inhoud, een proces dat nog gaande is.

FINANCIEEL JAAROVERZICHT BOEKJAAR 2013

	werkelijk 2013	begroting 2013
Inkomsten algemeen		
donateurs	480	500
fondsen	<u>0</u>	<u>500</u>
	480	1.000
Uitgaven algemeen		
kantoorkosten	274	150
hulp boekhoudbureau	140	200
website en PR	208	400
conferenties	0	250
vergaderkosten	345	450
reiskosten bestuur	500	1.250
reiskosten overig	0	200
werkgroepen, regionaal werk	0	200
overige kosten onvoorzien	<u>107</u>	<u>250</u>
Totaal algemene kosten	<u>1.573</u>	<u>3.350</u>
Resultaat algemene inkomsten en uitgaven	-1.093	-2.350
Activiteitenplan:		
inkomsten conferentie /workshop	1.635	0
uitgaven activiteiten		
werkgroepen, voorlezen voor gestorvenen	0	200
Kosten studiedag	57	0
conferentie /workshop	684	0
publicatie praktisch thema rond sterven	<u>0</u>	<u>300</u>
Totale kosten activiteiten	<u>741</u>	<u>500</u>
Resultaat activiteiten	894	-500
Totaal resultaat	-199	-2850

Toelichting:

- De resultaten over 2013 zijn ruimschoots binnen de begroting gebleven. Dit geldt voor de algemene inkomsten en uitgaven, als ook voor de bijzondere begroting van de activiteiten.
- De inkomsten van de Stichting zijn gering en volstrekt niet kostendekkend. Er zal in de volgende kalenderjaren naar nieuwe donateurs gezocht moeten worden, en naar eventuele subsidiegevers, gerelateerd aan nieuwe activiteiten.
- De organisatie van workshops droeg substantieel bij aan het resultaat van het boekjaar 2013. Alleen dankzij het organiseren van activiteiten met een batig saldo kan er continuïteit zijn in het werk van Stichting Wederzijds.

BALANS PER 31 DECEMBER 2013

Saldo bank	4.562
Nog te betalen over 2013	72
Reserve Wederzijds	4.490

CONCLUSIES

In het verslagjaar ging de aandacht van het bestuur veelal uit naar de organisatie van een aantal regionale workshops. De opgedane ervaring van het geven van deze workshops in de regio's wordt gebruikt in 2014, waarin een verdubbeling van het aantal workshops zal gaan plaatsvinden. Ook is het voornemen om in 2014 een conferentie voor te bereiden, die in 2015 georganiseerd gaat worden.

De vraag 'Hoe kan Wederzijds zich zichtbaar maken?', is in het verslagjaar opgepakt en gedeeltelijk uitgevoerd. Deze activiteit zal in 2014 met voorrang verder worden uitgewerkt. Daarnaast is er tijd en aandacht besteed aan de interne organisatie door middel van het werken met een vastgestelde jaarcyclus, een activiteitenplan, werken met mandaten en evaluatie-momenten.

Het resultaat van de activiteiten in 2013 geeft vertrouwen om de verdere ontwikkelingen van de activiteiten van Stichting Wederzijds voort te zetten en uit te bouwen.

ACTIVITEITENPLAN 2014

Voor 2014 zijn de volgende activiteiten gepland:

- PR-beleid: bezinning op inhoud en diverse middelen: website, folders, sociale media, nieuwsbrief
- uitgave Nieuwsbrief in voor- en najaar
- organiseren van regionale workshops
- voorbereiding van een grote landelijke conferentie in 2015
- ontwikkelen van scholingsaanbod voor instellingen
- actualiseren van lijst met relevante publicaties (via website)